

PŘÍPRAVA DOMA JE ZÁKLADEM

Nenásilnou formou komunikujte o nastávající změně.

Velmi doporučujeme s dítětem postupně komunikovat na téma docházky do mateřské školy. Určitě se vyhněte nešťastným obrátům ve smyslu „*ve školce na tebe nikdo nebude čekat atp*“. Hledejte společně s dětmi to pozitivní, co tato změna přinese, ať už jsou to noví kamarádi, hračky, či prostě prostor pro to naučit se něco nového.

Osvědčeným postupem je o školce nejen mluvit, ale udělat si procházku a dítěti budovu a její okolí ukázat, zaměřit na herní prvky na zahradě, výzdobu v oknech. Tím, že si dítě bude moci lépe představit, co to školka je, odbourá se strach z neznámého.

Jako vše, i školka má svůj řád.

Aby vše ve školce fungovalo, je potřeba mít nastavený určitý režim. Je tedy vhodné, aby i dítě mělo z domova zažité jisté návyky a návaznosti činností. Ať se jedná o hygienu, sociální dovednosti, či odpočinek. Denní režim v MŠ je možné nalézt na webových stránkách školy. Pokud máte možnost aplikaci některých činností i doma, můžete dítěte aklimatizace ve školce výrazně usnadnit.

Je nutné očekávat i dětský pláč.

Je možné, že při předávání dětí, zejména zpočátku, bude docházet na slzy. Aby případných slz bylo co nejméně, je nutné loučení zbytečně neprotahovat. Nejvhodnější je dítěti sdělit, kdy ho vyzvednete, rozloučit se krátce dle Vašich zvyklostí a opustit prostor šatny. Postávání za oknem doplněné několikaminutovým máváním zbytečně vytváří prostor pro dětský pláč.

Jsme si vědomi, že Vám toto bude nepříjemné, ale naši zaměstnanci jsou profesionálové a na tyto situace jsou připraveni. Zpravidla do pár minut po Vašem odchodu se podaří dítě zaujmout hrou, hračkou, či jinou činností a pláč ustane. A kdyby se to přeci jen nedařilo, kontakt na Vás máme.

Na Vás je těch několik perných chvil přečkat a dodržet s dítětem domluvené vyzvednutí. Pokud slíbíte, že přijdete po obědě, je nutné toto dodržet, jinak

to může být dítětem vnímáno jako zrada a další den bude odmítat do školky přijít.

Aby se dítě cítilo bezpečně

Zpravidla u menších dětí doporučujeme po konzultaci s pedagogy donést „kus domova“, tedy oblíbenou hračku/plyšáka. Samozřejmě je nutné, aby hračka jako taková nemohla ohrozit nikoho dalšího a byla přiměřeně veliká.

Změna nejen pro dítě.

Jak je patrné, velkou změnu docházky dítěte znamená i pro rodiče. Předat dítě do rukou pedagoga vyžaduje důvěru v něho i školu jako instituci. Věřte, že každý z našich zaměstnanců svoji práci miluje a jedná vždy v zájmu dítěte. Postup adaptace je individuální a tak k němu je nutno přistupovat, může se stát, že několik týdnů bude dítě proces odloučení snášet hůře, o to více je nutné s námi komunikovat, radit se a respektovat se. Pokud se tohoto budeme držet, brzy přijde den, kdy se dítě při loučení bude těšit na to, co dnes ve školce zažije.

